

Skriv till ditt fadderbarn!

Brev och foton uppskattas väldigt mycket av fadderbarnen. Det är spännande att ha en vän på andra sidan jordklotet som är en så viktig del av deras familj liv och byns framtid. ActionAid i Sverige har tagit fram ett enkelt och roligt sätt för dig att skriva till ditt fadderbarn direkt via nätet. Där finns färdiga brevmallar som du bara fyller i, bifogar foton, och skickar vidare genom ett klick.

Du hittar fadderbrevslösningen här: www.actionaid.se/fadderavdelning/eposta_ditt_fadderbarn

Här är några vanliga frågor som vi brukar få från er faddrar.

Fråga: Kan jag besöka byn där mitt fadderbarn bor?

Svar: Vi är alltid glada över att kunna hälsa faddrar välkomna till Kina för att träffa fadderbarnen! Att besöka ditt fadderbarn är utan tvekan det bästa sättet för dig att se hur värdefullt ditt stöd är. Vi rekommenderar det verkligen. Det är en upplevelse som du kommer att bära med dig hela livet. Du bokar och ordnar din resa själv, men det är viktigt att du kontaktar personalen på kontoret i Sverige omkring åtta veckor innan du åker. En av våra lokala medarbetare kommer att följa med dig på besöket.

Fråga: Kan jag skicka gåvor till mitt fadderbarn?

Svar: Många faddrar är generösa och vill gärna ge presenter till sina fadderbarn. Det är väldigt snällt, men det kostar oss både tid och pengar att lösa ut paket från tullen – tid och pengar som vi i stället vill lägga på att hjälpa fadderbarnen och deras familjer att ta sig ur fattigdomen. Därför har vi en gåvofond som alla barnen har glädje av. Gåvorna används till gemensamma aktiviteter, fritidsmaterial, utflykter, för att fira högtider och liknande. Om du vill ge en gåva till barnen i Lueyang kan du sätta in den på ActionAids svenska postgironummer 90 00 83-7. Märk talongen med gåvofond CN013.



Byborna i Xigou har gått en jordbruksutbildning.



ActionAid engagerade byborna i Xigoucun för att förbättra deras framkomlighet genom nya vägar.

I maj 2009 använde ActionAid 29 250 kronor för att genomföra ett utbildningsprojekt med 30 invånare från byn Xigou. Här livnär sig många på att odla valnötter men många skördar förstörs av skadeinsekter. Genom utbildningen har jordbrukarna fått lära sig hur de kan ta hand om sina jordbruk bättre och även i sin tur sprida den kunskapen vidare till andra totalt 1 000 andra bönder. Tack vare projektet kommer de att undvika inkomstförluster på över en miljon kronor.

I augusti 2009 startade ActionAid ett projekt för att förbättra renhållningen och transportmöjligheterna i byn Xigoucun. Det kostade 40 950 kronor som gick till att förbättra vägarna i området. Byborna var själva delaktiga i arbetet vilket också lärde dem mycket om hur man samarbetar effektivt och genomför projekt som alla drar nytta av. 682 personer i Xigoucun och intilliggande byar drar nu nytta av de nya, bättre vägarna.

I augusti 2009 genomförde ActionAid ett vattenreningsprojekt i byn Muguanyuan som kostade 32 350 kronor. Byborna deltog själva i genomförandet av projektet som nu ger 485 personer tillgång till rent vatten varje dag.

Nyhetsbrev från Lueyang Vintern 2009

Kära fadder!

Varma hälsningar från Kina! Jag är jätteglad att kunna skicka det här allra första nyhetsbrevet från ditt fadderbarnsområde Lueyang i Kina till dig. I det kommer att berätta mer för dig om vad som har hänt här det senaste halvåret – om hur kulturen ser ut här, om utbildningssituationen och vad barnen roar sig med.

Du kommer att märka att nyhetsbrevet innehåller artiklar och notiser som handlar om familjerna du som fadder hjälper i Lueyang. Barnen vill berätta för dig hur mycket de älskar sina familjer trots att de möter svårigheter och hur glada de är för att ditt stöd som fadder gör att skolorna blir bättre. Familjerna är också väldigt glada över att vägarna har blivit bättre sedan Lueyang börjat få stöd av faddrar i Sverige.

Föräldrarna känner större självförtroende och är tacksamma för att ha kunnat ta del av undervisning i bland annat hälsovård. Det gör dem bättre på att ta hand om sina familjer och se till att de är friska.

Jag hoppas att nyhetsbrevet ska ge dig en bra bild av hur vi arbetar i ditt fadderbarnsområde. I framtida rapporter kommer vi att berätta mer om fler projekt som genomförs av ActionAid och lokalbefolkningen – projekt som förändrar människors liv tack vare den hjälp vi får från dig. Tack!

Varma hälsningar,

Zheng Xiaojing
Fadderansvarig
ActionAid i Kina

En liten tjej med stort framtidshopp



Yu Jing går i tredje klass.

"Jag heter Yu Jing, är elva år och går i tredje klass i Jiekouskolan i Xujiaping. Varje dag måste jag gå en och en halv timme för att komma till skolan. När det regnar tar det tre timmar att gå vilket gör att jag får ont i kroppen. Eftersom jag bor så långt från skolan kan jag inte äta lunch hemma och i skolan serveras ingen mat. Jag äter ingenting förrän klockan fyra på eftermiddagen när jag kommit hem då jag hunnit bli jättehungrig. Problemet med att det inte finns bussar och sätt att förflytta sig gör det svårt för alla som bor här. Därför är jag väldigt glad att ActionAid kommit hit och hjälper oss att bygga bättre vägar. Jag vill att det ska bli klart snart! Då kommer jag och mina klasskamrater att kunna åka hem på lunchen och äta! Jag bor inte hos mina riktiga föräldrar – min styvpappa hittade mig på gatan när jag bara var en bebis och har tagit hand om mig sedan dess. Jag älskar honom mycket och vill kunna ta hand om honom när han blir gammal. Jag anstränger mig i skolan så att jag kan få ett bra jobb för att kunna göra det."

Kvinnor får utbildning i hälsofrågor

"Här i Xujiaping där jag bor saknar kvinnorna baskunskaper inom hälsovård, vilket är skadligt för vår hälsa", berättar Chen Huilian. "Många lider till exempel av sexuellt överförbara sjukdomar och vi vet inte hur de kan bli friska eller hur de ska ta hand om sig själva. Det påverkar våra liv varje dag och gör det också svårt för oss att arbeta."

För att utbilda kvinnor om hälsa så att de ska kunna ta bättre hand om sig och sina familjer la ActionAid i maj 4 750 kronor för att genomföra ett projekt kallat Kvinnohälsa. Tillsammans med den lokala kvinnoorganisationen Women's Federation har vi tack vare det kunnat bjuda in experter på hälsovård och hyra ett mötesrum. Där vi samlat kvinnor från Xujiaping för att träffa dem och också ha diskussionsgrupper. Hittills har vi kunnat hålla i tre möten som över 450 kvinnor dragit nytta av. ActionAid har också delat ut 500 flygblad om kvinnohälsa för att nå ut till många fler än dem som kommit på själva mötena.



Utbildningen har inte bara lärt Chen om kvinnohälsa, den har också gjort henne mer social och självsäker. Nu är hon inte längre hemmafru utan driver en liten tygaffär.

Utbildningen har förändrat Luos liv



Luo och hennes lille son.

Xigoucun är en by där mer än 1 000 personer, varav 438 kvinnor, också har tagit del av projektet Kvinnohälsa. Luo Liping är en av dem som deltagit. "Förut arbetade jag inte så mycket", berättar hon. "I stället var jag hemma och tog hand om hushållet. Jag och min man grälade ofta. Men efter att jag deltagit i hälsovårdsutbildningen för kvinnor så har mina tankar kring arbete och livet förändrats."

"Från början deltog jag utan att ha några speciella tankar om varför det var viktigt. Men när jag verkligen engagerade mig i det märkte jag att utbildningen är väldigt användbar! Livet kan vara spännande och lovande, det har jag inte känt förut. Nu förstår jag hur viktigt det är att vi kvinnor lär oss hur vi kan skydda oss och våra familjer från sjukdomar. Tidigare umgicks jag inte så mycket med andra för jag trodde inte att det gav någonting. Men under utbildningen blev jag verkligen berörd på djupet av det gemensamma engagemanget bland alla kvinnorna. Jag har inte känt sådana känslor på årtal... Nu har jag fått bättre självförtroende och bestämt mig för att göra mig av med dåliga vanor. Jag vill ta mer ansvar, både som mamma och fru. Livet har blivit mer harmoniskt och njutbart och jag och min man kommer mycket bättre överens. Vi bråkar inte längre. Mina grannar umgås med mig oftare också."

Luo berättar att ActionAids projekt verkligen har förändrat hennes liv. Projektet hjälper inte kvinnor och deras familjer enbart utifrån ett hälsoperspektiv – det stimulerar även deras intresse för att lära sig mer. När de blir mer självsäkra hjälper det dem att få framtidshopp och vilja att engagera sig i allt från familje frågor till att förändra samhället.

Fritidsaktiviteter stimulerar barn att vilja lära sig mer



Liu, här tillsammans med sin dotter, har engagerat sig för kvinnorna i sin by.

Byn Jinjiahe som ligger i ditt fadderbarnsområde har 1 074 invånare. De flesta män arbetar utanför byn för att kunna försörja sina familjer och låta sina barn gå i skola. När männen arbetar är det kvinnorna, barnen och de äldre som är kvar i byn. Därför är det också kvinnorna som har ansvar för hushållsarbete och jordbruk från tidig morgon till sen kväll. Det är en stor börda för dem att bära på egen hand.

Liu Fang som engagerat sig för kvinnorna i Jinjiahe berättar: "Runt 60 procent av kvinnorna här är inte utbildade. Kvinnorna kan känna en längtan efter att få lära sig nya saker, men vi har inga resurser för det här. Därför rinner det ofta ut i sanden."

För att erbjuda kvinnor i Jinjiahe en bättre miljö där de kan lära sig nya färdigheter och utveckla sig själva använde ActionAid 48 000 kronor för att bygga upp ett lärocenter för kvinnorna. Till det köpte vi böcker, utbildnings-dvd:er och en TV som kan användas i olika utbildningar. Vi fick även ett bidrag från de lokala myndigheterna på 7 000 kronor för att kunna köpa annat aktivitetsmaterial, som till exempel instrument, till centret.

Numera organiserar kvinnorna i Jinjiahe många spännande gruppaktiviteter på centret, som till exempel dansgrupper, bokcirklar och datorkurser. Centret har fokus på att stärka kvinnorna och deras rättigheter, men alla invånare – kvinnor som män, barn som gamla – deltar i aktiviteterna.

Många väljer att komma till centret för att umgås på kvällarna. "Vi kan låna böcker i två veckor och på så sätt utbilda oss själva," förklarar Liu Fang. "Det gör livet mer njutbart. Centret ger oss också möjlighet att lära oss om hälsovård och jordbruk, vilket är till stor hjälp för oss."

Fritidsaktiviteter stimulerar barn att vilja lära sig mer

"Jag heter Xiaoli Pei och är tio år. Jag går i trean på en skola som heter Yaomuyao. Skolan har inte så mycket pengar. Mina föräldrar arbetar inte i vår by och därför tar min farfar hand om mig när de är borta. Jag leker mycket med de andra barnen i byn för att jag ofta känner mig så ensam, men det gör inte att jag saknar mina föräldrar mindre."



Xiaoli har plockat en bukett blommor.

Enligt FN:s barnkonvention har barn rätt att vara barn. De måste få leka, njuta av sin barndom och utveckla sina intressen. Därför har ActionAid bidragit med 6 500 kronor för att ge stöd till fritidsaktiviteter till över 1 000 elever i tre skolor, bland annat Yaomuyaoskolas 213 elever. Pengarna har gått till olika aktiviteter och tävlingar som syftar till att uppmuntra dem att vilja lära sig mer. 3 250 kronor användes till att köpa priser i tävlingarna, som till exempel papper och pennor.

"Jag har varit med i alla aktiviteter", berättar Xiaoli och ler stort. "Det har gjort mig mer motiverad att koncentrera mig i skolan och vilja lära mig nya saker. Nu går det bättre för mig. Jag har blivit näst bäst i klassen! När jag fick en belöning för det kände jag att jag ville lära mig ännu mer! Aktiviteterna gör oss också bättre på att teckna, vilket är det roligaste jag vet. Jag fick ett pris med målarpenslar och det gjorde mig så lycklig! Nu kan jag öva mig både på att rita och skriva."