



## ActionAid ger unga flickor i Guatemala chans till värdigt liv

*"Det var som att vara blind. Jag blev utnyttjad på alla möjliga vis och jag förstod det inte".* Det säger Jenifer Pérez som bara var tolv år när hon flyttade ihop med en äldre man och bokstavligen blev hans slav. Hon hoppade av skolan för att i stället sköta mannens hem och tillfredsställa honom sexuellt.

### Väldet är vardag

Jenifer kommer från ett av de fattigaste områdena i Guatemalas huvudstad Guatemala City. I fattigdomens spår följer inbrott, misshandel, drogmissbruk och våldtäkt. Korruptionen är utbredd, inte ens tre procent av våldsamma brott som våldtäkt och mord utreds.

### Destruktivt beteende

Jenifers familj är extremt fattig och bor i ett slumområde där få barn går i skolan.

Pappan slog både henne och mamman. Hon fick jämt höra att hon är dålig, värdelös och att hon borde tjäna pengar. Jenifer utvecklade tidigt ett destruktivt beteende och sökte sig till äldre män för att få bekräftelse.

### Många flickor blir "hushållslavar"

I det ojämlika och våldspräglade Guatemala är det vanligt att unga flickor blir så kallade "hushållslavar" hos män de får bo hos i utbyte mot hushållsarbete och sexuella tjänster. De flesta flickorna kommer precis som Jenifer från fattiga områden och har tidigt fått lära sig att de inte är värda något.

### Fristad för flickor

För att hjälpa flickor som Jenifer bryta cirkeln av våld och hitta en långsiktig

väg till ett värdigt liv stödjer ActionAid ett grupphem i centrala Guatemala City. Det heter El Refugio, Fristaden. Sedan starten i april 2009 har alla tjugosex platser alltid varit fyllda.

### Enorma behov, få platser

Flickor kommer till El Refugio via domstolsbeslut sedan de hämtats av polisen på bordeller, i barer eller i våldsamma hem. De är mellan 12 och 17 år och beroende på vad de utsatts för stannar de mellan 6 och 12 månader. Alla flickor får fortsatt stöd och uppföljning efter att de lämnat El Refugio för att se till att de inte utnyttjas igen.

### Återanpassas till självständigt liv

På El Refugio arbetar personalen efter principen att flickorna ska återanpassas till ett självständigt liv där de känner till sina rättigheter, har trygga försörjningsmöjligheter och kan göra sina röster hörda. Beroende på ålder får flickorna därför vanlig skolgång eller yrkesutbildning.

### Gruppdiskussioner och terapi

På eftermiddagarna har de gemensamma utbildningstimmar i bland annat lag och rätt. Andra dagar lär de sig bygga självförtroende och självkänsla. I grupperna diskuterar de

sina problem och får stöd, både psykiskt och tillsammans med sina familjer och de andra flickorna i gruppen. Arbetet leds av tre pedagoger och det finns alltid minst en vuxen på plats.

### Jenifer ser ljus på framtiden nu

Jenifer har varit på El Refugio i snart ett år.

*"Jag vet att min historia skulle ha kunnat ha ett mycket värre slut, så jag är otroligt tacksam att jag fått komma hit och för allt stöd vi får. Jag har fått kunskap och möjligheter som jag inte ens visste fanns. Jag skulle vilja bli jurist eller lärare när jag blir stor så att jag kan hjälpa andra flickor att slippa gå igenom det jag har gjort."*



Flickorna på grupphemmet är bara mellan 12 och 17 år.

**BYGG ETT NYTT HEM!**

Just nu pågår en insamling för att bygga ett nytt hus och öppna ytterligare ett hem för utsatta flickor i Guatemala City. Vill du hjälpa oss? Skicka ett bidrag på [www.actionaid.se](http://www.actionaid.se) eller via pg 90 00 83-7. Märk ditt bidrag: GUATEMALA. Du kan också sms:a "ACTION" till 729 30 och bidra med 50 kronor.

# WORLD ACTION

SEDAN 1972 har ActionAid hjälpt utsatta människor till en rättvisare, friskare och värdigare framtid. I allt vårt arbete fokuserar vi på fattiga kvinnor och flickor. Tack vare bidrag från faddrar och givare kan vi arbeta tillsammans med de fattiga själva och hitta kreativa vägar för familjer att ta sig ut ur fattigdomen. Idag når vårt arbete 13 miljoner människor i över fyrtio länder. Här möter du några av dem.



## INDIEN – SUNKAMMA, 61 ÅR

Nyligen införde den indiska regeringen en garanti för sysselsättning på landsbygden och ActionAid arbetar för att de fattiga invånarna i delstaten Karnataka ska få faktisk tillgång till den. Garantin säkerställer att en person från varje familj ska få minst 100 dagars arbete under ett år. Sunkamma är en av 800 kvinnor från Karnataka som nu har fått jobb. *"Många fattiga känner inte ens till lagen vilket gör att byledare och ämbetsmän kan strunta i att ta hänsyn till lagen. Men jag är medlem i en kvinnogrupp och tillsammans med ActionAid lyckades vi sätta press på de lokala myndigheterna. Vi fick dem att ge 800 kvinnor jobb på en trädplantage. Nu har jag äntligen råd att äta."*



## NEPAL – LILA BATI THARUNI, 35 ÅR

Trots att skuldsloveriet i västra Nepal formellt avskaffades för över 20 år sedan finns det tiotusentals människor som fortfarande är beroende av långivare. De kallas kamaiya. Många föds in i situationen när de arvtar övertar skulder som deras släktingar tagit flera generationer tidigare. *"Både jag och min man föddes kamaiya", berättar Lila från byn Bhatkoti. "Vi har inte fått äga land och därför har vi inte haft någonstans att bo. Vi tjänar på att arbeta på fälten räcker aldrig till. Utan land har man ingen framtid – i hela mitt liv har jag blivit slagen, torterad och anklagad för stöld. Sedan kom ActionAid till vår by och organiserade oss kamaiya. De hjälpte min familj att få en bit land och ett eget litet hus. Vi har lärt oss att bli värdefulla och har rättigheter. Jag är jättelycklig!"*



## RWANDA – MARIE-GRACE MUKASHEMA, 38 ÅR

ActionAid har arbetat i Rwanda sedan folkmordet 1994 för att befolkningen ska få tillgång till sina grundläggande rättigheter, som en försörjning, rent vatten, mat och sjukvård. Ett effektivt sätt att göra det är att utbilda och organisera kvinnorna i lokala stödgrupper. *"När jag kom i kontakt med ActionAid visste jag inte ens att jag hade rättigheter. I dag är jag ledare för hela min kvinnogrupp! Med stöd från ActionAid har vi kunnat ta mikrolån för att gå utbildningar i hur man förbättrar sitt jordbruk. Vi har också använt pengarna för att köpa bättre utsäde och verktyg. Jag är mycket mer självständig nu än jag någonsin varit och har råd att låta mina barn gå i skolan. I framtiden skulle jag vilja lära mig mer om hur man bekämpar våld mot kvinnor, det skulle jag vilja arbeta med", berättar Marie-Grace som är en av kvinnorna ActionAid arbetar med.*



## BRASILLEN – JESSICA DA SILVA

I nordöstra Brasilien driver ActionAid ett projekt som kallas för Kunskapsblomman. Det handlar om att starta bibliotek på de centrala platserna i de fattigaste delarna av läsa- och skrivkunnigheten för barn och vuxna. Här informerar ActionAid om vikten av utbildning. *"På Kunskapsblomman går jag på bibliotek och har nio bibliotek öppnats och jag är en av dem som har gått på kurs. På Kunskapsblomman går jag på bibliotek varje lördag. Jag har lärt mig att läsa och skriva ordentligt och det kan jag nu. Jag kan göra saker för mig själv och har börjat få bättre betyg. Min favoritämne är portugisiska."*



...ett decennium  
...de av sina  
...automatiskt  
...are.  
...asobal Tole. "Vi  
...Pengarna vi  
...inga rättigheter  
...ld. För fem år  
...e har hjälpt  
...tt vi inte är

**SILVA, 12 ÅR**

ActionAid ett  
...apsblommorna.  
...liotek på  
...e byarna så att  
...rbättras både  
...rmerar också  
...ldning. Hittills  
...Jessica da  
...lädje av det.  
...ag på extra  
...r inte lärt mig  
...i skolan men  
...mina läxor  
...betyg. Mitt



**VÄSTBANKEN – RASMIEH TITI, 55 ÅR**

För att ge fattiga kvinnor och deras familjer en möjlighet att försörja sig och lyfta sig ur fattigdom hjälper ActionAid dem bland annat att köpa kullar med kycklingar för uppfödning. Familjen får näringsriktiga ägg att äta och kan sälja överflödet. Pengarna kan kvinnorna investera i mat, mediciner – och nya verksamheter. Det gjorde Rasmieh från Hebron. "ActionAid har gett mig en boskapsutbildning och hjälpt mig få ett mikrolån så att jag kunde köpa kycklingar. Det har gått så bra att jag börjat sälja ägg i en liten butik. Varje dag kan jag sälja ungefär femton stycken. På det tjänar jag runt 20 shekel (ca 40 kr) vilket hjälper min familj att klara våra grundläggande behov."



**AFGHANISTAN – MASUDA, 23 ÅR**

"När jag var barn hade jag polio. Jag ville så gärna gå i skola men på grund av min sjukdom fick jag inte det. Jag skämdes för mitt handikapp och kände mig alltid i vägen. Det gjorde det svårt att hjälpa mina föräldrar i deras jordbruk också. När ActionAid kom till min by Ufimalik för fem år sedan fick jag för första gången i mitt liv stöd att få en utbildning. Jag lärde mig att sy. Nu är jag med i en kvinnogrupp som ActionAid stöttar, vi träffas och diskuterar och hjälps åt. Kläderna jag syr säljer jag på en marknad och jag känner mig aldrig som en börda längre. Symaskinen har gett mig ett värde och jag ser ljus på framtiden. Jag är en aktiv kvinna", berättar Masuda.

ActionAid arbetar för att stärka kvinnors rättigheter i Afghanistan, bland annat genom att se till att flickor får gå i skolan och att de som inte fick möjlighet till det när de var yngre får tillgång till yrkesutbildningar.



**BANGLADESH – SONIA AKHATER, 14 ÅR**

I Bangladeshs huvudstad Dhaka lever mer än 250 000 barn på gatan. Mer än hälften av dem är flickor. För att hjälpa dem till ett bättre liv driver ActionAid center dit de mest utsatta barnen kan komma för att få tak över huvudet, sjukvård och utbildning. "Jag har bott på ActionAids hem i fem år", berättar Sonia. "Innan bodde jag på gatan, jag vet inte vilka mina föräldrar är. Jag trivs bra här och vågar hoppas på en bra framtid trots att jag inte har någon familj. ActionAid hjälper mig att gå i skolan och här på hemmet får jag tre mål mat om dagen."

# ActionAid utbildade Margaret i Uganda till biodlare



”Med pengarna från försäljningen av honungen har jag och min man kunnat bygga klart vårt hus och betalat våra barns skolavgifter. Dessutom har jag investerat i nya bikupor så att verksamheten kan växa sig större i framtiden”, berättar Margaret Kazaire.

## Biodlarutbildning

Margaret Kazaire bor i distriktet Masindi i sydöstra Uganda. Tillsammans med bland annat Agonza Florence och Rashida Monday har hon gått en biodlarutbildning med

ActionAid. Kvinnorna har fått bikupor och skyddskläder för att kunna starta biodlingar och därmed få en möjlighet att ta sig ur fattigdom.

## Hjälper på många sätt

I Masindi är det svårt för fattiga kvinnor och deras familjer att hitta en försörjning men tack vare honungen får de en tryggare inkomst. Genom arbetet och handeln får kvinnorna en starkare ställning i samhället. Men honungen säljs inte bara, den används också i hushållet eftersom socker är väldigt dyrt

på marknaden. Bina gör dessutom nytta i trädgården eftersom de hjälper till med pollineringen.

## Med i kvinnogruppen

Margaret, Agonza och Rashida är med i kvinnogruppen ”BOMIDO Biodlare” som ActionAid stöttar. Margaret betonar hur viktigt det är att man i gruppen med hjälp av ActionAid har visat att kvinnor faktiskt kan arbeta med biodling. Alla tre kvinnorna är övertygade om att de kommer att kunna öka produktionen i framtiden.

”Vår honung är väldigt bra. Den är helt biodynamiskt framställd och 100 procent naturlig”, säger Margaret stolt.

## Ljusare framtid

Sedan de blev biodlare ser Margaret, Agonza och Rashida ljusare på framtiden.

”Jag utvinner 60 liter honung två gånger om året”, berättar Margaret. ”Men framför oss ser vi hur vi kan öka produktionen till flera ton! Det här är bara början på våra biodlarkarriärer.”

# Lena och Erik besökte Zainabs by i Sierra Leone

För drygt ett år sedan blev Lena Borssén och Erik Hallberg från Borås faddrar till flickan Zainab i Sierra Leone genom ActionAid. De bestämde sig för att åka och besöka projektet och byn där Zainab bor och i december förra året bar det äntligen av mot Afrika.

## Besök på kontoret i Freetown

”När vi kom till Freetown mötte Edward från ActionAid oss. Han är vår hjälte som verkligen tog hand om oss hela resan”, berättar Lena. Efter att ha besökt ActionAids kontor i Freetown och fått information om hur organisationen arbetar och samarbetar med lokala organisationer reste Erik, Lena och Edward till fadderbarnsområdet i Tonkolilidistriktet.

## Fadderbarnsområdet

Under dagen besökte Erik och Lena flera olika platser och projekt i området. ”Först besökte vi en skola”, berättar Lena. ”Vi fick se bilder på hur det såg ut för ett år sen, hur mycket som förändrats. Nu finns det en riktig skola med riktigt tak.”

## Hela byn dansade

När de kom till skolan där Zainab går blev de välkomnade av två sjungande led av elever. Bland dem fanns Zainab. ”Hon var väldigt blyg men var plötsligt hela byns medelpunkt. Vi delade ut lite böcker och godis som presenter till Zainab och barnen i skolan. Hela byn dansade och sjöng för oss.”

## Träffade alla i byn

Erik och Lena träffade även Zainabs föräldrar, lärare och grannar i byn. Tillsammans delade de en måltid bestående av kokt ris och kycklinggryta. ”Det var verkligen en upplevelse, vi fick ett så fantastiskt mottagande av alla vi mötte”, säger Lena.

## Nu vet vi att pengarna kommer fram

”Innan vi reste var det självklart svårt att förstå hur saker och ting verkligen är och vad som behövs på plats. Nu har vi sett med egna ögon att våra pengar används där de bäst behövs och det känns verkligen bra. Vi rekommenderar absolut andra faddrar att hälsa på sina fadderbarn!”

